

## Bobath-Therapie für Säuglinge & Kinder

Das Bobath-Konzept ist ein bewährtes bewegungstherapeutisches Behandlungskonzept auf neurophysiologischer Grundlage. Ein zentraler Bestandteil ist die aktive Einbindung der Eltern in den Therapieprozess.

Es unterstützt Säuglinge und Kinder mit motorischen Beeinträchtigungen, die auf mögliche neurologische Funktionsstörungen zurückzuführen sind, und **erfolgt auf ärztliche Verordnung\***.

In einem persönlichen Gespräch beraten wir Sie individuell und entwickeln gemeinsam einen auf die Bedürfnisse Ihres Kindes abgestimmten Therapieplan. Die Erstberatung ist kostenfrei.

### Unsere Bobath-Therapeutinnen:

- » Carina Krämer
- » Saskia Stöppler
- » Anna Rubilow

**Bitte sprechen Sie uns an – wir sind für Sie da.**

Sanft fördern.  
Gezielt unterstützen.  
Bobath-Therapie  
für Ihr Kind.



Bildnachweise: medora, stock.adobe.com/ 272711217 + 120487381 + 1740467997

### medora im Allee-Center:

Theodor-Heuss-Platz 8  
42853 Remscheid

### Eingang Rathausplatz / 3. Etage

Tel 021 91.92 87 0



Sie können uns über die Festnetznummer der medora im Allee-Center per WhatsApp kontaktieren.

### Öffnungszeiten:

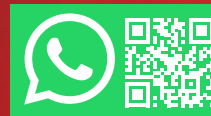
Mo. – Do. 7.00 – 20.00 Uhr  
Fr. 7.00 – 19.00 Uhr  
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

### medora im Zentrum-Süd:

Rosenhügeler Straße 8  
42859 Remscheid

### Eingang C / 2. OG

Tel 021 91.69 68 3 41



Sie können uns über die Festnetznummer der medora im Zentrum-Süd per WhatsApp kontaktieren.

### Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 7.00 – 20.00 Uhr  
Fr. 7.00 – 19.00 Uhr



[www.medora-remscheid.de](http://www.medora-remscheid.de) | [info@medora-remscheid.de](mailto:info@medora-remscheid.de)

Flyer lieber digital?!  
Einfach QR-Code scannen!



Konzept  
für Eltern &  
Kind

## Säuglings- und Kindertherapie

### Baby-Handling

### BabySteps®-Kurs

### medora Kids-Kurs



BabySteps®  
NEURALS NACH EINER BEHANDLUNG

medora





## Liebe Babies, Kids & Eltern!

Ein liebevoll begleitetes Aufwachsen beginnt mit Verstehen, Bewegung und Sicherheit.

In der medora begleiten wir Familien vom ersten Lebenstag an – mit therapeutischer Kompetenz, praxisnahen Kursen und einem klaren Blick auf die individuelle Entwicklung jedes Kindes.

Unsere Angebote im Überblick:

- » Bobath-Therapie für Säuglinge & Kinder
- » Baby-Handling
- » BabySteps®-Kurs
- » medora Kids-Kurs

**Konzepte, die Eltern stärken und Kinder in ihrer Entwicklung unterstützen.**

## „Baby-Handling“

**Wie halte, bewege und lagere ich mein Baby richtig? Was unterstützt seine natürliche Entwicklung?**

Unter der Anleitung einer erfahrenen Säuglings- und Kindertherapeutin vermitteln wir Eltern einen physiologischen, entwicklungsfördernden Umgang mit ihrem Kind – praxisnah, verständlich und alltagstauglich.

**Unsere Inhalte:**

- » Anleitung nach dem physiotherapeutischen Bobath-Konzept
- » Richtiges Halten und Bewegen in den ersten Lebensmonaten
- » Förderung natürlicher Bewegungsmuster
- » Tipps zu Trage- und Transportmöglichkeiten
- » Fachgerechte Lagerung des Kindes
- » Sicheres Drehen, Aufnehmen und Ablegen
- » Praktische Anleitungen zum An- und Ausziehen

**Warum gutes Handling so wichtig ist:**

- » Fördert die motorische Entwicklung
- » Verbessert die Kopfkontrolle
- » Unterstützt die Kommunikation und Bindung zwischen Eltern und Kind
- » Beugt Schädelasymmetrien und Vorzugshaltungen vor

Teilnahme in der Gruppe, 60 Min. **19,- €\***

Einzeltermin, 30 Min. **39,- €\***

Termine auf Anfrage. Die Termine finden im **Kindertherapieraum der medora im Allee-Center (2. OG)** statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Vom richtigen Handling zur guten Handlung.**



**NEU: Gruppen- oder Einzeltermine**

## BabySteps®-Kurse



Der BabySteps®-Kurs für **Babys von 1 bis 12 Monaten** begleitet junge Familien einfühlsam durch das aufregende erste Lebensjahr.

Ziel des Kurses ist es, Eltern Sicherheit zu geben, fundiertes Wissen zu vermitteln und Unsicherheiten abzubauen – ohne starre Vorgaben, dafür individuell, alltagsnah und bindungsorientiert.

**BabySteps® steht für:**

- » Eine starke und vertrauensvolle Beziehung zwischen Eltern und Kind
- » Eine gesunde Entwicklung hin zu Selbstvertrauen und Selbstständigkeit
- » Einen gestärkten und stabilen Selbstwert



bis 12 Mon. / 8er-Karte, Kursdauer 50 Min. **79,-\***

**Leitung:** Natascha Krug, zertifizierte BabySteps®-Kursleiterin und Mutter

## medora Kids-Kurs

Der medora Kids-Kurs richtet sich an **Kleinkinder im Alter von etwa 12 bis 36 Monaten**.

Als Bewegungs- und Erlebnisangebot bietet er Kindern den Raum, sich ganzheitlich über Bewegung zu erfahren – altersgerecht, individuell und spielerisch.

**Das erwartet Sie und Ihr Kind:**

- » Spannende und abwechslungsreiche Bewegungslandschaften
- » Gezielte Förderung motorischer Kompetenzen
- » Orientierung am individuellen Entwicklungsstand Ihres Kindes
- » Zeit für Austausch, Fragen und alltagstaugliche Tipps für Eltern



ab 12 Mon. / 8er-Karte, Kursdauer 50 Min. **79,-\***

**Leitung:** Natascha Krug, zertifizierte BabySteps®-Kursleiterin und Mutter

Termine auf Anfrage oder auf unserer **Website** sowie auf **Instagram & Facebook**.

\* Die Preise gelten für Selbstzahler pro Person und verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.