

EVENTS:

Vorträge & Kurse 2026

Jetzt 30 Min.
unverbindliche
Beratung vereinbaren:
02191.6968341 oder
info@medora-remscheid.de

mit Heilpraktikerin & Ernährungsberaterin Manuela Hohmann

Do. 15.01.2026
17.00 Uhr

Rückencheck und
Wirbelfehlstellungen

Fehlstellungen der Wirbelsäule können Nerven, Organe und Gelenke beeinflussen. Erfahren Sie, wie die Wirbelsäulen-Statik mit Beschwerden wie Kopf- oder Kieferproblemen sowie Beinlängendifferenzen zusammenhängt – **und wie die Dorn-Methode helfen kann.**

Do. 05.02.2026
17.00 Uhr

Basenfasten für Körper
und Gelenke

Basenfasten ist eine milde, alltagstaugliche Fastenform. Eine basenbildende Ernährung unterstützt die Entgiftung und kann beim Abnehmen helfen. **Starten Sie fit ins Frühjahr und lernen Sie bei uns die Umsetzung!**

Mo. 23.02. 17.00 – 18.00 Uhr
Mo. 02.03. 17.00 – 18.00 Uhr
Mo. 09.03. 17.00 – 18.00 Uhr

Kurs Basenfasten

In diesem Kurs erhalten Sie eine professionelle Anleitung und fachliche Begleitung zum Basenfasten.
• Gefastet wird vom 28.02.–06.03.26 zuhause (7 Tage)
• Der Kurs kostet 69€ /p.P, Mindestteilnehmer: 5

Do. 19.03.2026
17.00 Uhr

Gelenkschmerzen –
was kann helfen?

Auch Gelenke brauchen Nahrung und Pflege! Schmerzen entstehen oft durch chronische Entzündungen. Ernährung, Nahrungsergänzung und ein gesunder Lebensstil können dagegen helfen.
Werden Sie wieder beweglich!

Do. 23.04.2026
17.00 Uhr

Die Organuhr –
natürlich im Rhythmus
mit der TCM

Nach TCM hat jedes Organ seine Hauptarbeitszeit. Ist es im Ungleichgewicht, zeigt der Körper Signale wie Müdigkeit, nächtliches Erwachen oder Schmerzen. **Lernen Sie anhand von Alltagsbeispielen, wie Sie die Organuhr nutzen, um wieder in Balance zu kommen!**

Do. 07.05.2026
17.00 Uhr

Erfolgreich Abnehmen

Viele Faktoren und Gewohnheiten prägen unser Essverhalten. Diäten führen oft nur kurzfristig zum Erfolg und enden im Jojo-Effekt. **Erfahren Sie, wie Sie nachhaltig und gesund Gewicht reduzieren können!**

Do. 25.06.2026
17.00 Uhr

Darmgesundheit
fördern

Unser Darm spielt eine zentrale Rolle für Gesundheit und Wohlbefinden: Er steuert die Verdauung, stärkt das Immunsystem und beeinflusst die Psyche. **Erfahren Sie, was Sie im Alltag für Ihren Darm tun können!**

Anmeldung: 02191.6968341 | info@medora-remscheid.de | Kosten 7 €/Vortrag, Mindestteilnehmer: 5



Anmeldeschluss ist jeweils 1 Woche vorher. Die verbindliche Buchung erfolgt per Vorkasse. Alle notwendigen Informationen erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung per Telefon oder E-Mail. Unsere Vorträge und Kurse finden in der medora, Zentrum-Süd, Rosenhügeler Straße 8, 2. Etage, Eingang C, statt und dauern jeweils 45 Minuten.

Sie sind eine Gruppe ab fünf Personen oder ein Unternehmen?
Gerne bieten wir Ihnen unsere Vorträge auch als separate, individuell buchbare Termine an.