

# EVENTS

Powered by

**BÄREN  
APOTHEKE**  
Remscheid Zentrum Süd & Albestraße | Radevormwald



## Vorträge & Kurse 2024

Jetzt **30 Min.**  
unverbindliche  
Beratung vereinbaren:  
02191.6968341 oder  
[info@medora-remscheid.de](mailto:info@medora-remscheid.de)



Details zu den Events finden Sie in auch online.  
Einfach QR-Code scannen oder an der Rezeption  
beraten lassen.

# medora

## Vorträge & Kurse mit Heilpraktikerin & Ernährungsberaterin Manuela Hohmann

Do. 18.01.2024 17.00 Uhr	<b>Rückenschmerzen aus Sicht einer Heilpraktikerin</b>	Beckenschiefstand und seine Folgen für Beine, Wirbelsäule und Schultern. Zusammenhänge erkennen, verstehen und Probleme lösen. Die Ursachen von Rückenschmerzen sind oft vielfältig!
Do. 15.02.2024 17.00 Uhr	<b>Basenfasten für Körper und Gelenke</b>	Basenfasten ist eine milde und alltagstaugliche Form des Fastens. Eine basenbildende Ernährung unterstützt die Entgiftung und ermöglicht zusätzlich Gewicht zu reduzieren. Lernen Sie bei uns wie Sie das umsetzen können!
Mo. 19.02. 17.00 – 18.15 Uhr Mo. 26.02. 17.00 – 18.15 Uhr Mo. 04.03. 17.00 – 18.15 Uhr	<b>Kurs Basenfasten</b>	In diesem Kurs erhalten Sie eine professionelle Anleitung und fachliche Begleitung zum Basenfasten. <ul style="list-style-type: none"><li>• Gefastet wird 7 Tage zuhause.</li><li>• <b>Der Kurs kostet 45€ pro Person.</b></li></ul>
Do. 14.03.2024 17.00 Uhr	<b>Entzündungshemmende Ernährung für Gelenke</b>	Auch Gelenke brauchen Nahrung und Pflege! Bei schmerzenden Gelenken sind oft chronische Entzündungsprozesse mit beteiligt. Gegensteuern können wir mit Ernährung, Nahrungsergänzungsmitteln und einer gesunden Lebensweise. Werden Sie wieder beweglich!
Do. 18.04.2024 17.00 Uhr	<b>Rückenschmerzen aus Sicht einer Heilpraktikerin</b>	Beckenschiefstand und seine Folgen für Beine, Wirbelsäule und Schultern. Zusammenhänge erkennen, verstehen und Probleme lösen. Die Ursachen von Rückenschmerzen sind oft vielfältig!
Do. 16.05.2024 17.00 Uhr	<b>Gesunder und besserer Schlaf</b>	Eine guter und erholsamer Schlaf wird durch viele Faktoren beeinflusst. Was Sie für einen ausgeglicheneren, erholsamen und guten Schlaf tun können erfahren Sie hier! Wachen Sie morgens wieder fit und voller Tatendrang auf!
Do. 13.06.2024 17.00 Uhr	<b>Basenfasten für Körper und Gelenke</b>	Basenfasten ist eine milde und alltagstaugliche Form des Fastens. Eine basenbildende Ernährung unterstützt die Entgiftung und ermöglicht zusätzlich Gewicht zu reduzieren. Lernen Sie bei uns wie Sie das umsetzen können!
Mo. 08.07. 17.00 – 18.15 Uhr Mo. 15.07. 17.00 – 18.15 Uhr Mo. 22.07. 17.00 – 18.15 Uhr	<b>Kurs Basenfasten</b>	In diesem Kurs erhalten Sie eine professionelle Anleitung und fachliche Begleitung zum Basenfasten. <ul style="list-style-type: none"><li>• Gefastet wird 7 Tage zuhause.</li><li>• <b>Der Kurs kostet 45€ pro Person.</b></li></ul>

**Anmeldung unter: 02191.6968341 oder [info@medora-remscheid.de](mailto:info@medora-remscheid.de)**

**Alle Vorträge sind *kostenfrei!***

Vorträge und Kurse finden in der **medora im Zentrum-Süd**, Hausnummer 8, 2. Etage, Eingang C, statt und dauern 45 Minuten.

**Sind Sie eine Gruppe ab 5 Personen oder eine Firma? Dann bieten wir Ihnen unsere Vorträge auch separat buchbar an.**