

EVENTS



Details
auf der
Rückseite

Neu in der medora:
„Heilpraktik & Mehr“

**Jetzt 30 Min. unverbindliche
Beratung vereinbaren!**

Termine unter 02191.6968341 oder info@medora-remscheid.de



Details zu den neuen Möglichkeiten
finden Sie in unserer Broschüre.
Einfach QR-Code scannen oder an
der Rezeption beraten lassen.

med²⁵ JAHRE IN BEWEGUNG
ōra

Vortrag: „Basenfasten für Körper und Gelenke“

Mi. 23.08.23 | 17.30–18.15 Uhr

Basenfasten ist eine milde und alltagstaugliche Form des Fastens, bei der man sich von basenbildenden Lebensmitteln ernährt. Es ermöglicht sanft zu entgiften und einige Pfunde zuviel loszulassen.

Kurs: Basenfastenkurs im Anschluss an den Vortrag

Mi. 06.09.2023 | Basenfastenkurs Teil 1 – 17.30–18.45 Uhr

Mi. 13.09.2023 | Basenfastenkurs Teil 2 – 17.30–18.45 Uhr

Mi. 20.09.2023 | Basenfastenkurs Teil 3 – 17.30–18.45 Uhr

In diesem Kurs erhalten Sie eine Anleitung zum Basenfasten. Gefastet wird 7 Tage zuhause. **Der Basenfastenkurs findet in der medora im Zentrum-Süd, Rosenhügeler Straße 8, Eingang C im 2. OG statt. Der Vortrag ist kostenfrei. Der Kurs kostet 45€/pro Person.**

**Vorträge
(kostenfrei) &
Kurse mit
Heilpraktikerin
Manuela
Hohmann**

„Entzündungshemmende Ernährung für Körper und Gelenke“

Mi. 27.09.23 | 17.30–18.15 Uhr

Nicht nur bei Infekten und Wunden, sondern auch bei Arthritis, Arthrose, Rheuma und anderen Erkrankungen sind Entzündungsprozesse beteiligt. Gegensteuern können wir mit entzündungshemmenden Lebensmitteln, Nahrungsergänzungsmitteln und einer gesunden Lebensweise.

„Heuschnupfen naturheilkundlich behandeln“

**Mi. 25.10.23 |
17.30–18.15 Uhr**

Ein ganzheitlicher Ansatz mit Naturheilkunde, Ernährung und TCM bei Heuschnupfen beginnt idealerweise schon im Herbst.

Powered by



„Hautprobleme naturheilkundlich behandeln – von innen und außen“

Mi. 08.11.23 | 17.30–18.15 Uhr

Bei Akne, unreiner, trockener oder geröteter Haut. Die Haut wird von vielen äußeren und inneren Faktoren, wie Ernährung, Verdauungsorgane, Hormone, Nervensystem und anderen beeinflusst. Naturheilkundlich kann man diese gut unterstützen.

„Naturheilkundliche Tipps für die Erkältungszeit“

**Mi. 06.12.23 | –
17.30- 18.15 Uhr**

Die Naturheilkunde bietet einige Möglichkeiten, um unser Immunsystem auszugleichen und Erkältungen vorzubeugen.

Die Vorträge sind kostenfrei und finden im Zentrum-Süd, Rosenhügeler Straße 2a, in der BÄREN AKADEMIE im 1. UG statt.

Zugang vom Parkhaus möglich.

**Anmeldung unter: 02191.6968341 oder
info@medora-remscheid.de**



www.medora-remscheid.de

med²⁵ JAHRE IN BEWEGUNG
medōra